

"අධි තාප තරංග බලපෑම පිළිබඳ ප්‍රයෝජන අනාවැකි" යනු කුමක්ද?

කොරියානු කාලගුණ විද්‍යා පරිපාලනය (KMA) අධි තාප තරංගවලින් සිදුවන හානිය වැළැක්වීම සඳහා අධි තාප තරංග බලපෑම පිළිබඳ ප්‍රයෝජන අනාවැකි සපයයි. අධි තාප තරංග බලපෑම පිළිබඳ ප්‍රයෝජන අනාවැකි විවිධ අංශවල අධි තාප තරංගවල අපේක්ෂිත බලපෑම මෙන්ම එකී අදාළ අංශය හා බලපෑමේ ප්‍රමාණය මත පදනම්ව ප්‍රතිචාර ප්‍රයෝජන සපයයි.

අංශයන්

KMA විසින් අධි තාප තරංගවලින් බලපෑමට ලක් වූ ප්‍රධාන අංශ හයක් සඳහා සඳහා අධි තාප තරංග බලපෑම පිළිබඳ ප්‍රයෝජන අනාවැකි තොරතුරු සපයයි.

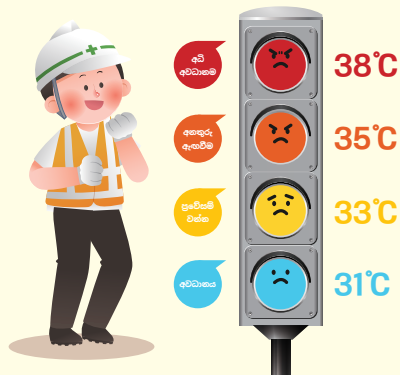
 සෞඛ්‍යය (සාමාන්‍ය ජනතාව, අවදානමට ලක්විය හැකි කණ්ඩායම්)	 කර්මාන්ත	 පශු සම්පත
 කෘෂිකර්ම	 ජලජීවී වගාව	 අනෙක් (රාමාන්‍ය, ගින්න, විදුලිය ඇණහිටීම)

අවදානම් මට්ටම්

අධි තාප තරංගවල අවදානම වර්ණ කේත මට්ටම් හතරකින් වර්ග කර ඇත

අවදානම් මට්ටම්	නිර්ණායක
	එදිනෙදා ජීවිතයට බලපෑම් ඇති විය හැකි නමුත් සමහර බලපෑම් විවිධ කණ්ඩායම් සඳහා ඉතා අවදානම් විය හැකිය.
	අධි තාප තරංග වලට අවදානම බලපෑමට ලක් වූ ප්‍රදේශයේ සමහර පෙදෙස් වලට අඩු මට්ටමේ හානියක් සිදුවනු ඇතැයි අපේක්ෂා කෙරේ.
	අධි තාප තරංග වලින් අනතුරු සිදු විය හැක. බලපෑමට ලක් වූ ප්‍රදේශයේ බොහෝ ප්‍රදේශවල සැලකිය යුතු හානියක් සිදුවනු ඇතැයි අපේක්ෂා කෙරේ. බලපෑම් කෙටි කාලයක් පවතිනු ඇතැයි අපේක්ෂා කෙරේ.
	අධි තාප තරංග වලින් අනතුරු සිදු විය හැක. බලපෑමට ලක් වූ ප්‍රදේශයේ බොහෝ ප්‍රදේශවලට හානි සිදුවනු ඇතැයි අපේක්ෂා කරන අතර සමහර කොටස්වලට දැඩි හානි සිදුවිය හැකිය. බලපෑම් දිගු කාලයක් පවතිනු ඇතැයි අපේක්ෂා කෙරේ.

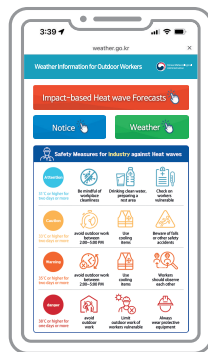
සුරක්ෂිත ගිම්හානයක තාප තරංග අවදානම් මට්ටම පරීක්ෂා කරන්න



ඊළඟ දිනයේදී සෞඛ්‍ය ක්ෂේත්‍රයේ අධි තාප තරංගවල බලපෑම අවධානම් මට්ටම හෝ ඉහළ අගයක පවතිනු ඇතැයි අපේක්ෂා කරන විට පෙරවරු 11:30 ට අධි තාප තරංග බලපෑම පිළිබඳ ප්‍රයෝජන අනාවැකියක් නිකුත් කෙරේ.

එළිමහන් සේවකයින් සඳහා කාලගුණ තොරතුරු

අධි තාප තරංග බලපෑම පිළිබඳ ප්‍රයෝජන අනාවැකි සහ අනෙකුත් කාලගුණ තොරතුරු පරීක්ෂා කිරීමට එළිමහන් සේවකයන් කාලගුණ තොරතුරු වෙබ් පිටුවට පිවිසෙන්න.



එළිමහන් සේවකයින් සඳහා කාලගුණ තොරතුරු සඳහා QR කේතය



KMA කාලගුණ යෙදුම

KMA කාලගුණ යෙදුම ඔබට අධි තාප තරංග බලපෑම පිළිබඳ ප්‍රයෝජන අනාවැකි පිළිබඳ දැනුම්දීම් එවයි. KMA කාලගුණ යෙදුම දැන් බාගත කරන්න!



Android



iOS



스리랑카어 / සිංහල

එළිමහන් සේවකයින් සඳහා

කර්මාන්තය සඳහා ගැටිම් මත පදනම් වූ තාප තරංග ප්‍රයෝජන



ගැටීම් මත පදනම් වූ තාප තරංග ප්‍රරේකාන වැනි කාලගුණ තොරතුරු පරීක්ෂා කරන්න

(I) ගැටීම් මත පදනම් වූ තාප තරංග ප්‍රරේකාන වැනි කාලගුණ තොරතුරු පරීක්ෂා කරන්න

ගැටීම් මත පදනම් වූ තාප තරංග ප්‍රරේකාන (කර්මාන්ත අංශය සඳහා) තාපය ආශ්‍රිත රේගුබාධවලට ගොදුරු විය හැකි කම්කරුවන්ට අවදානම් මට්ටම් සහ ඒවා වළක්වා ගැනීම සඳහා ගත යුතු ක්‍රියාමාර්ග වැනි තොරතුරු සපයයි.

කර්මාන්ත සඳහා ගැටීම් මත පදනම් වූ තාප තරංග ප්‍රරේකාන නිර්ණායක

අවදානම් මට්ටම්	නිර්ණායක(ඉහළම දෘශ්‍ය උෂ්ණත්වය)
අවධානය	දින දෙකක් හෝ ඊට වැඩි දින ගණනක 31°C හෝ ඊට වැඩි උෂ්ණත්වයක්
ප්‍රවේසම් වන්න (අධි තාප තරංග වලට අවධානම)	දින දෙකක් හෝ ඊට වැඩි දින ගණනක 33°C හෝ ඊට වැඩි උෂ්ණත්වයක්
අනතුරු ඇඟවීම (අධි තාප තරංග වලින් අනතුරු සිදු විය හැක)	දින දෙකක් හෝ ඊට වැඩි දින ගණනක 35°C හෝ ඊට වැඩි උෂ්ණත්වයක්
අධි අවධානම (අධි තාප තරංග වලින් අනතුරු සිදු විය හැක)	දිනක් හෝ ඊට වැඩි දින ගණනක 38°C හෝ ඊට වැඩි උෂ්ණත්වයක්

※ දෘශ්‍ය උෂ්ණත්වය: වාතයේ උෂ්ණත්වය, සාපේක්ෂ ආර්ද්‍රතාවය සහ ප්‍රදේශයේ වේගය යන තුනේ ඒකාබද්ධ බලපෑම් හේතුවෙන් මිනිසුන් විසින් ප්‍රත්‍යක්ෂ කර ගන්නා ලද තුල්‍ය උෂ්ණත්වය

තාපය හා සම්බන්ධ රෝග වළක්වා ගැනීමට කරුණු තුන මතක තබා ගන්න: ජලය, සෙවණ සහ විවේකය!

- සිසිල් සහ පිරිසිදු ජල සැපයුම
- වැඩ කරන ප්‍රදේශය අසල සෙවණ (විවේක ගන්නා ස්ථාන) සහිත ස්ථානයක් සකස් කරන්න
- විශේෂ තාප තරංග ප්‍රකාශයක් නිකුත් කරන විට, සෑම පැයකටම අවම වශයෙන් විනාඩි 10-15ක විවේකයක් ලබා ගන්න. ප.ව.2 සිට ප.ව.5 දක්වා දවසේ උණුසුම්ම කාලවල දී එළිමහන වැඩ කිරීමෙන් වළකින්න

කර්මාන්තය සඳහා අවදානම් මට්ටම අනුව තාප තරංග වලට එරෙහිව ආරක්ෂක පියවර

තාපය ආශ්‍රිතව ඇති වන රෝගී තත්ත්වයන්ගෙන් ප්‍රවේසම් වන්න!

අවධානය

ආරක්ෂක උපදෙස් පළ කිරීම සහ තාපය ආශ්‍රිත රෝග වළක්වා ගැනීම සඳහා ආරක්ෂක අධ්‍යයනය ලබා දීම.

සිසිල් සහ පිරිසිදු ජලය ප්‍රමාණවත් පරිදි ලබා දීම මෙන්ම විවේකය ගැනීම සඳහා සෙවණ සහිත ස්ථානයට ප්‍රවේසම් වීමට ඉඩ දීම.

තාපය ආශ්‍රිත රෝගී තත්ත්වයන්ට ගොදුරු විය හැකි සේවකයන් පරීක්ෂා කර, බර වැඩ කටයුතු කල්පිත හඳුනාගෙන සේවකයන් අතර වැඩ බෙදා ගන්න.

ප්‍රවේසම් වන්න

සේවකයන් හට සිසිල් සහ පිරිසිදු ජලය සැපයීම සහ සෑම පැයකටම විනාඩි 10ක් සෙවණ සහිත ස්ථානයෙහි විවේක ගැනීමට ඉඩ ලබා දෙන්න.

තාපය ආශ්‍රිත රෝගී තත්ත්වයන්ට ගොදුරු විය හැකි සේවකයන් හට සෝ බර වැඩ කටයුතු කරන සේවකයන් හට දිගු විවේක කාලයක් ලබා දෙන්න.

ප.ව.2 සහ ප.ව.5 අතර වේලාවන් තුළ එළිමහන වැඩ කරන කාලය අඩු කිරීම හෝ එහි වෙනස්කම් සිදු කිරීම.

එළිමහනේ වැඩ කරන විට සිසිලන ඇඳුමක් හෝ අයිස් පැකට් වැනි සිසිලන අයිතම භාවිත කරන්න.

උණුසුම් කාලගුණයක් තුළ පවා සෑම විටම ආරක්ෂක හිස්වැසුම්, ආරක්ෂක පටි සහ අනෙකුත් පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ පළඳින්න.

අවධානය යොමු කිරීමේ අපහසුව නිසා සිදු වන වැටීම් හෝ වෙනත් ආරක්ෂක අනතුරු වලින් ප්‍රවේසම් වන්න.

තාපය ආශ්‍රිත රෝගවල ලක්ෂණ පෙන්නුම් කරන්නේ ද යන්න හඳුනා ගැනීම සඳහා කම්කරුවන් එකිනෙකා අතර ඒ ලක්ෂණ ඇත්දැයි නිරීක්ෂණය කළ යුතු අතර අවශ්‍ය නම් හදිසි පියවර ගත යුතු ය.

අනතුරු ඇඟවීම

සේවකයන් හට සිසිල් සහ පිරිසිදු ජලය සැපයීම සහ සෑම පැයකටම විනාඩි 15ක් සෙවණ සහිත ස්ථානයෙහි විවේක ගැනීමට ඉඩ ලබා දෙන්න.

තාපය ආශ්‍රිත රෝගී තත්ත්වයන්ට ගොදුරු විය හැකි සේවකයන් හට සෝ බර වැඩ කටයුතු කරන සේවකයන් හට දිගු විවේක කාලයක් ලබා දෙන්න.

ප.ව.2 සහ ප.ව.5 අතර වේලාවන් තුළ එළිමහන වැඩ කිරීමෙන් වැළකී සිටීම හා වැඩ කිරීම නොවැළැක්විය හැකි නම් සිසිල් වීම සඳහා ප්‍රමාණවත් තරම් විවේකයක් ගන්න.

එළිමහනේ වැඩ කරන විට සිසිලන ඇඳුමක් හෝ අයිස් පැකට් වැනි සිසිලන අයිතම භාවිත කරන්න.

තාප ආකෘතය වැනි තාපය ආශ්‍රිත රෝගී තත්ත්වයන්ට ගොදුරු විය හැකි සේවකයන් හට එළිමහන වැඩ කිරීම සීමා කරන්න.

උණුසුම් කාලගුණයක් තුළ පවා සෑම විටම ආරක්ෂක හිස්වැසුම්, ආරක්ෂක පටි සහ අනෙකුත් පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ පළඳින්න.

අවධානය යොමු කිරීමේ අපහසුව නිසා සිදු වන වැටීම් හෝ වෙනත් ආරක්ෂක අනතුරු වලින් ප්‍රවේසම් වන්න.

තාපය ආශ්‍රිත රෝගවල ලක්ෂණ පෙන්නුම් කරන්නේ ද යන්න හඳුනා ගැනීම සඳහා කම්කරුවන් එකිනෙකා අතර ඒ ලක්ෂණ ඇත්දැයි නිරීක්ෂණය කළ යුතු අතර අවශ්‍ය නම් හදිසි පියවර ගත යුතු ය.

අධි අවධානම

සේවකයන් හට සිසිල් සහ පිරිසිදු ජලය සැපයීම සහ සෑම පැයකටම විනාඩි 15ක් සෙවණ සහිත ස්ථානයෙහි විවේක ගැනීමට ඉඩ ලබා දෙන්න.

තාපය ආශ්‍රිත රෝගී තත්ත්වයන්ට ගොදුරු විය හැකි සේවකයන් හට සෝ බර වැඩ කටයුතු කරන සේවකයන් හට දිගු විවේක කාලයක් ලබා දෙන්න.

ආපදා හෝ ආරක්ෂක සිදුවීම් සඳහා හදිසි පියවර ගැනීමට හැර, ප.ව.2 සහ ප.ව.5 අතර වේලාවන් තුළ එළිමහන වැඩ කිරීම නවත්වන්න. වැඩ කිරීම නොවැළැක්විය හැකි නම් සිසිල් වීම සඳහා ප්‍රමාණවත් තරම් විවේකයක් ගන්න.

එළිමහනේ වැඩ කරන විට සිසිලන ඇඳුමක් හෝ අයිස් පැකට් වැනි සිසිලන අයිතම භාවිත කරන්න.

තාප ආකෘතය වැනි තාපය ආශ්‍රිත රෝගී තත්ත්වයන්ට ගොදුරු විය හැකි සේවකයන් හට එළිමහන වැඩ කිරීම සීමා කරන්න.

උණුසුම් කාලගුණය තුළ පවා සෑම විටම ආරක්ෂක හිස්වැසුම්, ආරක්ෂක පටි සහ අනෙකුත් පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ පළඳින්න.

අවධානය යොමු කිරීමේ අපහසුව නිසා සිදු වන වැටීම් හෝ වෙනත් ආරක්ෂක අනතුරු වලින් ප්‍රවේසම් වන්න.

තාපය ආශ්‍රිත රෝගවල ලක්ෂණ පෙන්නුම් කරන්නේ ද යන්න හඳුනා ගැනීම සඳහා කම්කරුවන් එකිනෙකා අතර ඒ ලක්ෂණ ඇත්දැයි නිරීක්ෂණය කළ යුතු අතර අවශ්‍ය නම් හදිසි පියවර ගත යුතු ය.

※ ඉහත තොරතුරු පදනම් වී ඇත්තේ රැකියා හා කම්කරු අමාත්‍යාංශය විසින් ප්‍රකාශයට පත් කරන ලද "තාප තරංගයක් අතරතුර තාප ආකෘතය වැළැක්වීම සඳහා මූලික නීති තුනේ මාර්ගෝපදේශය" හි තාප තරංග අවධියේ දී ගන්නා ලද ක්‍රියාමාර්ග මතය.